

• Wir wünschen guten Appetit •

DAS BESONDERE MENÜ

für August 2015

Gerne bieten wir Ihnen zu unserem kulinarischen Sortiment weitere Schmankerl an, die Sie in unserer August-Monatsaktion zusätzlich bestellen können. Bitte wählen Sie aus dem erweiterten Mittagsangebot.

AM DONNERSTAG, DEN 27.08.2015

VARIATIONEN VOM COUSCOUS - ALL YOU CAN EAT

5,50 €

ANTIPASTI

Cherry-Tomaten, Zucchini, Auberginen, Oliven 


100 g, 88,2 kcal, EW 1,78 g, KH 2,79 g, Fett 7,82 g, Salz 393 mg
verschiedene Blattsalate 

Cashew Kerne 

100 g, 592 kcal, EW 21 g, KH 31 g, Fett 42 g, Salz 140 mg

Ac.Balsamico

100 g, 132 kcal, EW 0,6 g, KH 31 g, Fett 42 g, Salz 100 mg

Olivenöl 

100 g, 824 kcal, Fett 91,6 g

HAUPTGERICHT

Tomaten-Curry-Chili-Hähnchen mit Couscous

300 g, 467,32 kcal, EW 3,33 g, KH 12,48 g, Fett 5,25 g, Salz 489 mg
1, 1a, 4, 8a, 9, A

Couscous-Gemüsepfanne mit Putenstreifen

300 g, 362 kcal, EW 26,28 g, KH 21,85 g, Fett 18,62 g, Salz 954 mg, 1, 9, A

Couscous Orientalisch

300 g, 261 kcal, EW 5,32 g, KH 30,87 g, Fett 7,55 g, Salz 100 mg, 1, ,9, A, F

Couscous-Gemüse-Törtchen

125 g, 173 kcal, EW 5,75 g, KH 3 g, Fett 33,5 g, Salz 175 mg, 1, 1a

Mit Couscous gefüllte Paprikaschote

100 g, 90 kcal, EW 3,6 g, KH 13,0 g, Fett 2,6 g, Salz 1000 mg, 1, 1a

Gemüse-Couscous

200 g, 287 kcal, EW 5,45 g, KH 28,06 g, Fett 6,88 g, Salz 54,9 mg, 1, 1a, 9

Feurige Tomatensoße

130 g, 79 kcal, EW 1,72 g, KH 6,85 g, Fett 10,14 g, Salz 51 mg, 1a



Das Aktionsbuffet wird nur im Restaurant und in den Kantinen angeboten.



IMMANUEL.KOCHT

Wir wünschen guten Appetit

Legende

1) glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 1 a) Weizen, 1 b) Roggen, 1 c) Gerste, 1 d) Hafer, 1 e) Dinkel, 1 f) Kammut, 2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, 3) Eier und Eierzeugnisse, 4) Fisch und Fischerzeugnisse, 5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6) Soja und Sojaerzeugnisse, 7) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), 8) Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 8 a) Mandel, 8 b) Haselnuss, 8 c) Walnuss, 8 d) Cashewnuss, 8 e) Pekannuss, 8 f) Paranuss, 8 g) Pistazie, 8 h) Macadamianuss, 9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10) Senf und Senferzeugnisse, 11) Sesam und Sesamerzeugnisse, 12) Schwefeldioxid und Sulfite ab 10 mg pro kg oder l, A) mit Antioxidationsmitteln, F) mit Farbstoff, K) mit Konservierungsstoffen, Ph) mit Phosphat, PÖ) mit Nitritpökelsalz und Nitrat, Su) mit Süßungsmitteln,  vegan,  enthält Schweinefleisch; Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden
EW = Eiweiß, KH = Kohlenhydrate