

• Wir wünschen guten Appetit •

DAS BESONDERE MENÜ

für Oktober 2015

Gerne bieten wir Ihnen zu unserem kulinarischen Sortiment weitere Schmankerl an, die Sie in unserer Oktober-Kürbis-Monatsaktion zusätzlich bestellen können. Herbstzeit ist Kürbiszeit. Bitte wählen Sie aus dem erweiterten Mittagsangebot.

AM DONNERSTAG, DEN 29.10.2015

ALL YOU CAN EAT 5,50 €

ANTIPASTI

Kürbis süß-sauer eingelegt

100 g, 85 kcal, EW 0,7 g, KH 19 g, Fett 70 g, Salz 200 mg, A, K

Kürbisspalten mit Sesam

100 g, 173 kcal, EW 3,0 g, KH 5,5 g, Fett 15,6 g, Salz 399 mg, 11

Cherry-Tomaten

100 g, 17 kcal, EW 0,5 g, KH 2,6 g, Fett 0,2 g, Salz 6 mg

Zucchini

100 g, 27 kcal, EW 1,6 g, KH 2,7 g, Fett 1,3 g, Salz 39 mg

Auberginen

100 g, 9,1 kcal, EW 9,0 g, KH 47 g, Fett 1,3 g, Salz 39 mg

verschiedene Blattsalate

100 g, 88,2 kcal, EW 1,78 g, KH 2,79 g, Fett 7,82 g, Salz 393 mg

Kürbiskerne

100 g, 560 kcal, EW 24,4 g, KH 14,2 g, Fett 45,6 g, Salz 3 mg

WARMES

Kürbis-Kokos-Orangen-Süppchen

300 g, 153 kcal, EW 41 g, KH 30,3 g, Fett 7,55 g, Salz 46 mg, 1, 1a, 9, A, K

Minikürbis mit Balkankäse-Gemüse-Couscous-Füllung

250 g, 415 kcal, EW 20,1 g, KH 59,9 g, Fett 9,1 g, Salz 604 mg, 7, 9, A

Kürbis-Kokos-Curry mit Putenstreifen

300 g, 176 kcal, EW 14,5 g, KH 65 g, Fett 10,2 g, Salz 108 mg, 1, 1a, 9, A

Herzhafter Kürbis-Strudel

100 g, 160 kcal, EW 4,4 g, KH 21,7 g, Fett 6,2 g, Salz 1480 mg, 1, 1a, 3, 7, 9, A, F, K

Kürbis-Kartoffel-Spalten

100 g, 173 kcal, EW 3,0 g, KH 5,5 g, Fett 15,6 g, Salz 399 mg

Kürbis-Reis

100 g, 109 kcal, EW 1,4 g, KH 14,3 g, Fett 5,1 g, Salz 274 mg

Kürbis-Curry-Quark

100 g, 129 kcal, EW 10,5 g, KH 4,3 g, Fett 7,5 g, Salz 227 mg, 7

Kürbis-Ananas-Soße



130 g, 46 kcal, EW 10,3 g, KH 9,4 g, Fett 3,6 g, Salz 21,6 mg, 1, 1a, 9



IMMANUEL.KOCHT

Wir wünschen guten Appetit

Legende

1) glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 1 a) Weizen, 1 b) Roggen, 1 c) Gerste, 1 d) Hafer, 1 e) Dinkel, 1 f) Kammut, 2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, 3) Eier und Eierzeugnisse, 4) Fisch und Fischerzeugnisse, 5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6) Soja und Sojaerzeugnisse, 7) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), 8) Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 8 a) Mandel, 8 b) Haselnuss, 8 c) Walnuss, 8 d) Cashewnuss, 8 e) Pekannuss, 8 f) Paranuss, 8 g) Pistazie, 8 h) Macadamianuss, 9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10) Senf und Senferzeugnisse, 11) Sesam und Sesamerzeugnisse, 12) Schwefeldioxid und Sulfite ab 10 mg pro kg oder l, A) mit Antioxidationsmitteln, F) mit Farbstoff, K) mit Konservierungsstoffen, Ph) mit Phosphat, Pö) mit Nitritpökelsalz und Nitrat, Su) mit Süßungsmitteln,  vegan,  enthält Schweinefleisch; Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden