

IMMANUEL KLINIKUM BERNAU
HERZZENTRUM BRANDENBURG



IMMANUEL
DIAKONIE

Nicht stürzen!

Patienten- und Angehörigeninformation



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, sehr geehrte Angehörige!

Sie befinden sich im Krankenhaus in einer für Sie ungewohnten Umgebung. Aus diesem Grund – und auch wegen Ihrer Erkrankungen – gibt es für Sie ein größeres Risiko zu stürzen als in Ihrer gewohnten Umgebung zu Hause.

Denken Sie bitte immer daran: Ihr Zimmer im Krankenhaus ist für Sie eine fremde Umgebung.

Zu Ihrer Sicherheit bitten wir Sie, folgende Hinweise zu beachten:

- Tragen Sie beim Laufen – auch bei kurzen Wegen – geeignete Schuhe mit rutschfester Sohle und Fersenhalt.
- Als zusätzliche Sicherheit stellen wir Ihnen auf Wunsch auch rutschhemmende Socken zur Verfügung. Ihre zugeordnete Pflegefachkraft berät Sie gern und kompetent.
- Tragen Sie beim Laufen bitte Ihre Brille, wenn Sie eine Sehbeeinträchtigung haben.
- Laufen Sie bitte nicht auf feuchten (frisch gewischten) Fußböden.
- Wenn Sie gangunsicher sind, verlassen Sie das Bett bitte nur in Begleitung.
- Nutzen Sie die Klingel, damit wir Ihnen beim Aufstehen und Gehen helfen können.
- Schalten Sie nachts das Licht an, wenn Sie das Bett verlassen.
- Stellen Sie für einen sicheren Ausstieg Ihr Bett in die tiefste Position.
- Nutzen Sie die Haltegriffe und Handläufe im Zimmer, im Bad, auf dem Flur und im Treppenhaus.
- Lassen Sie sich den korrekten Umgang mit Gehhilfen erklären, wenn Sie unsicher sind.
- Stehen Sie nach der Einnahme von Schlafmitteln sowie starken Schmerz- oder Beruhigungsmitteln nicht ohne unsere Hilfe auf.
- Melden Sie uns Stolperfallen, verschüttete Flüssigkeiten oder andere Gefahrenquellen.

Für Fragen stehen Ihnen die Mitarbeiter des Pflegedienstes gern zur Verfügung.